

Tillykke med dine nye HeySmile® alignere!

Denne guide er til dig, der vil vide mere om, hvordan du bruger dine alignere og tager bedst vare på dem.



www.hey smile.com



@HeySmile

HeySmile
Part of PLANMECA GROUP

Alignere kræver tilvænning

Nedenfor beskrives nogle af de bivirkninger, som undertiden kan opstå, især i begyndelsen af en behandling med alignere.

Let smerte eller ubehag

Da alignerne gradvist flytter dine tænder, er det normalt at føle en smule ubehag. På den første dag, hvor du bruger et nyt sæt alignere, vil du mærke tryk på dine tænder, som aftager over tid.

Forøget spytkproduktion eller tør mund

Du kan bemærke en stigning i spytkproduktionen, som normalt aftager ved regelmæssig brug af alignere. Husk at drikke vand regelmæssigt, hvis du oplever tør mund.

Andre symptomer

At benytte alignere kan undertiden forårsage irritation af tandkødet, kinderne, tungen og/eller læberne. Reaktionen vil reduceres over tid, når din mund tilpasser sig alignerne.

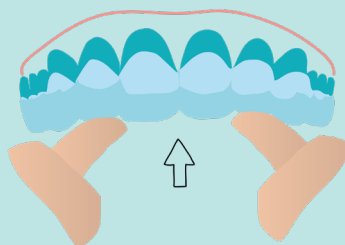
Kontakt altid din tandlæge, der er ansvarlig for din alignerbehandling, hvis du har spørgsmål.

ADVARSEL!

Vrid eller bøj ikke alignerne. Brug ikke skarpe genstande eller overdreven kraft til at fjerne dine alignere for at undgå at beskadige dine tænder eller dine alignere.

Vejledning: Sådan gør du

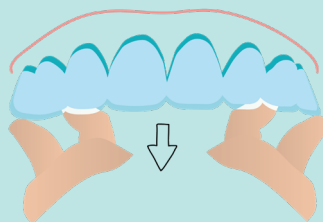
Sæt aligneren på



Sæt aligneren på dine tænder og brug din tommelfinger til at presse den over kindtænderne med et jævnt, forsigtigt tryk, indtil aligneren klikker på plads.

Det er normalt, at nye alignere sidder stramt, og at du kan føle et let tryk på tænderne de første par dage.

Tag aligneren af



Placer dine fingerspidser på kanterne af aligneren omkring kindtænderne og hjørnetænderne.

Løsn aligneren først ved langsomt og forsigtigt at trække den væk fra dine tænder.

Efter at aligneren er løst fra kindtænderne, trækkes den forsigtigt væk fra dine fortænder.

HeySmile

Pas godt på dine alignere



Dine alignere er mærket med et serienummer og et bogstav (U for de øvre tænder eller L for de nedre tænder). Sørg altid for, at det sæt alignere, du bærer, er det, som din tandlæge har instrueret dig i at bruge.



Tag alignerne ud, børst tænderne og brug tandtråd. Rengør alignerne hver morgen og aften (se herunder).



Brug kun tandbørste og koldt vand til at rengøre dine alignere. Du kan også bruge en særlig rengøringsopløsning. Spørg din tandlæge til råds. Brug ikke tandpasta eller mundskyld til at rengøre dine alignere.



Husk at bære dine alignere mindst 22 timer om dagen. Fjern dem kun, når du spiser eller drikker andet end vand.



Hvis du har spørgsmål til din alignerbehandling, eller hvordan du bruger dine HeySmile® alignere, skal du altid kontakte den tandlæge, der er ansvarlig for din alignerbehandling.



Fjern altid dine alignere før du spiser. Skyl dem i koldt vand, før du placerer dem i beskyttelsesetuiet.



For at undgå misfarvning eller deformation af dine alignere, husk altid at fjerne dem, før du drikker varme, alkoholiske, søde eller sødede drikkevarer, der indeholder farvestoffer.



Ryg ikke med alignere i munden. Fjern altid dine alignere før du ryger.



ADVARSEL!

Alignere er ikke et legetøj. Opbevar dem væk fra børn og kæledyr, da der er risiko for deformation eller kvælning.

HeySmile

